



## Omgang met Corona virus - update d.d. 1 oktober 2023-

Onderstaand de actuele omgang met risico's van een Corona besmetting, dit mede aan de hand van veranderde regelgeving. Deze memo kan aangepast worden zodra de risico's veranderen. Hoewel Corona niet meer als risicovol wordt gezien, kunnen de symptomen dat voor sommigen wel zijn. Vandaar dat ik de volgende omgang aanhoud.

### >> 1. Sessie in de praktijk; live

#### Geen klachten, jij en ik

- zolang we geen klachten hebben die kunnen voortkomen aan het corona virus zoals: verkouden, niezen, hoesten, keelpijn en koorts, gaat de therapie of coaching sessie door.
- een negatieve test kan bij twijfel helpend zijn
- ook kijken we hierbij naar de andere leden van ons huishouden
- bij beperkte of rest klachten worden richtlijnen mbt handen hygiëne, hoesten en niezen aangehouden.

Heeft één van ons bovengenoemde klachten, dan mailen/bellen we elkaar af. Hetzelfde geldt voor een zieke -met klachten gerelateerd aan Corona- in ons huishouden. Dit i.v.m. kwetsbaarheid van jezelf, andere cliënten en die van mij.

#### Hygiëne

Voor de sessie bij lichte of rest klachten:

- er is gel voor je handen aanwezig in de praktijk, deze staat zowel in de entree als het toilet.
- handen wassen kan bij voorkeur in de keuken, er zijn voldoende schone handdoekjes.
- ik zorg dan dat voor/na elke sessie de deurklinken, lichtknoppen, wc bril en dergelijke worden ontsmet.
- er wordt continu geventileerd, tussen de sessies door wordt extra geventileerd.

#### Mondmasker

Bij lichte klachten kan het soms verstandig zijn om een mondmasker te dragen, die is jouw en mijn verantwoordelijkheid naar elkaar toe. Eventueel zijn er mondkapjes in de praktijk aanwezig.

### >> 2. Sessie via Beeldbellen (via Whereby )

Video/beeldbellen is natuurlijk altijd mogelijk voor wie dat wil, het is een praktische en tevens doeltreffende manier van een sessie.

#### Video/Beeld bellen

Dit najaar werk ik met Whereby, ik stuur je een linkje om in te loggen.

Whereby werkt goed op de reguliere browsers en je hoeft er geen programma voor te downloaden.



Graag tot ziens, live of online!

Karel van Nimwegen,  
hartsupport loopbaansupport  
Ruysdaellaan 5 B, 3712 AP Huis ter Heide  
tel 030-2022 600